

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Согласовано**

Врач ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Е.В. Поставалова

28 августа 2020

**Утверждаю**

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Ю.В. Румянцева

Приказ от 28.08.2020 № -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во время карантина**  
(холодный период года)  
**Подготовительная группа № 7**

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00-8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	1. 9.00- 9.30 9.00-9.25 (среда) 2. 9.40 – 10.10 9.35-10.00 (среда) 3. 10.20-10.50 10.25-10.55 (понедельник) 10.10-10.40 (среда) 15.40-16.10 (вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.35 (вторник, четверг)
2-ой завтрак	10.10-10.20 10.00 – 10.10 (среда)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.30-12.30 (вторник, четверг) 10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам, программе дополнительного образования «Наш театр». Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Согласовано**

Врач ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Е.В. Поставалова

28 августа 2020

**Утверждаю**

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Ю.В. Румянцева

Приказ от 28.08.2020 № -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во время карантина**  
(холодный период года)  
**Старшая группа № 2**

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	1. 9.00 – 9.25 9.00 -9.20 вторник, четверг 2. 9.35 – 10.00 9.30-9.55 вторник, четверг 3. 10.10-10.35
2-ой завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.35 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам, программе дополнительного образования «Наш театр». Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Согласовано**

Врач ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Е.В. Постовалова

28 августа 2020

**Утверждаю**

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Ю.В. Румянцева

Приказ от 28.08.2020 № -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во время карантина**  
(холодный период года)  
**Подготовительная группа № 8**

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	1. 9.00- 9.30 9.00-9.25 (понедельник, среда, пятница) 2. 9.40 – 10.10 9.35-10.00 (понедельник, среда, пятница) 3. 10.10–10.40 (понедельник, среда, пятница) 10.40-11.10 (вторник, четверг) 10.15-10.45 (пятница)
Самостоятельная деятельность детей	10.10 –10.40 (вторник, четверг)
2-ой завтрак	10.00-10.10 10.10-10.20 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе.	10.45 -12.30 (понедельник, четверг, пятница) 11.10-12.30 (вторник, четверг)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам, программе дополнительного образования «Наш театр». Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Согласовано**

Врач ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Е.В. Постовалова

28 августа 2020

**Утверждаю**

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Ю.В. Румянцева

Приказ от 28.08.2020 № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во время карантина**  
(холодный период года)  
**Старшая группа № 1**

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	<b>1.</b> 9.00 – 9.25 9.00-9.20 (вторник, четверг) <b>2.</b> 9.35 – 10.00 9.30-9.55 (вторник, четверг) 9.40-10.05 (пятница) <b>3.</b> 10.05-10.30 10.15-10.45 (пятница) 15.40-16.05 (понедельник, среда)
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.40 (пятница) 10.10-10.30 (понедельник, среда)
2-ой завтрак	9.55-10.05 10.00-10.10 (понедельник, среда) 10.05-10.15 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.30-12.20 10.40-12.20 (пятница)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Согласовано**

Врач ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Е.В. Поставалова

28 августа 2020

**Утверждаю**

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Ю.В. Румянцева

Приказ от 28.08.2020 № -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во время карантина**  
(холодный период года)  
**Вторая группа раннего возраста № 3**

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.10 – 9.20 11.30 – 11.40
Самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.50
2-ой завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Согласовано**

Врач ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Е.В. Постовалова

28 августа 2020

**Утверждаю**

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Ю.В. Румянцева

Приказ от 28.08.2020 № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во время карантина**  
(холодный период года)  
**Вторая младшая группа № 4**

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00– 9.15 9.30-9.45
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Е.В. Поставалова

28 августа 2020

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Ю.В. Румянцева

Приказ от 28.08.2020 № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во время карантина**  
(холодный период года)  
**Средне-старшая группа № 6**

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	<b>1.9.00 – 9.20</b> (вторник, четверг, пятница) 9.00 – 9.25 <b>2.9.35 – 9.55</b> <b>3.10.05-10.25</b>
2-ой завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.25-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам, программе дополнительного образования «Наш театр».	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Согласовано**

Врач ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Е.В. Поставалова

28 августа 2020

**Утверждаю**

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

\_\_\_\_\_ Ю.В. Румянцева

Приказ от 28.08.2020 № -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во время карантина**  
(холодный период года)  
**Средняя группа № 5**

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50 9.55-10.15 (понедельник, вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.55 (понедельник, вторник, четверг)
2-ой завтрак	9.50 – 10.00 9.45-9.55 (понедельник, вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам, программе дополнительного образования «Наш театр» Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

28 августа 2020

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 28.08.2020 № -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во время карантина**  
(холодный период года)  
**Разновозрастная группа № 9**

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30-9.50 10.00-10.20 (третье занятие только со вторника по четверг)
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале)	10.00 – 12.20 10.20-12.20 (вторник - четверг)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале). Уход детей домой	17.00 -19.00