

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 6  
комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием  
работников  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31 августа 2026 г. № 5

С учетом мнения  
Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол от 31 августа 2026 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
\_\_\_\_\_  
подпись Ю.В.Румянцева  
инициалы, фамилия

Приказ от 01 сентября 2026 г.  
№ 46/12-ОД  
дата утверждения

**Положение**

**о режиме проведения образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме проведения образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение, далее - ОУ) является локальным актом ОУ, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса, режим работы, режим проведения образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) ОУ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО) (с изменениями и дополнениями); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования», зарегистрированном в Минюсте РФ 31.08.2020 № 59599 (с изменениями и дополнениями); Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2026 г. и действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования ОУ**

2.1. Режим работы ОУ с 7.00 до 19.00 часов

2.2. ОУ работает по 5 дневной рабочей неделе.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и в праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательными программами дошкольного образования, адаптированными для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ОУ.

2.5. Образовательная деятельность проводится с учетом возраста обучающихся (воспитанников), календарно-тематическим планом, расписанием занятий, принятыми на Педагогическом совете и утвержденными приказом заведующего ОУ.

## **3. Режим учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- В форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- В форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течении дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени)

3.2. Занятия начинаются в 9.00 часов утра.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей разновозрастной группы от 3 до 7 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет), а также разновозрастной группе (3-7 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия,

проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 45 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.9. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность по образовательным областям «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие» и «речевое развитие» проводится в форме ОД в РМ.

В форме организованного занятия проводятся:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

3.10. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОД в РМ) проводится в течение дня в соответствии с календарно-тематическим планом в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### **4. Режим образовательной деятельности (занятий)**

4.1. Количество занятий в календарно-тематическом плане ОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

| Возраст          | Группа           | Продолжительность НОД: занятий/мин. |              |                |
|------------------|------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|
|                  |                  | 1 занятия (мин.)                    | В день всего | В неделю всего |
| с 3 до 4 лет     | Младшая          | 15                                  | 2/30         | 10/150         |
| с 4 до 5 лет     | Средняя          | 20                                  | 2/40         | 10/200         |
| С 3 до 7 (8) лет | Разновозрастная  | 20                                  | 2/40         | 10/200         |
| с 5 до 6 лет     | Старшая          | 25                                  | 3/75         | 15/375         |
| с 6 до 7 (8) лет | Подготовительная | 30                                  | 3/90         | 15/450         |

4.2. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.3. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводится. Проводится ОД в РМ в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

Каникулярный период: вторая неделя января.

#### **5. Предельная наполняемость групп воспитанников в ОУ, возрастные категории**

**Количество обучающихся в ОУ по направленности и помещениям групп:**

Группа № 1: 10 обучающихся

Группа № 2: 10 обучающихся

Группа № 3: 10 обучающихся

Группа № 4: 10 обучающихся

Группа № 5: 10 обучающихся

Группа № 6: 10 обучающихся

Группа № 7: 10 обучающихся

Группа № 8: 10 обучающихся

Группа № 9: 10 обучающихся

**Возрастные категории групп обучающихся:**

Младшая группа: с 3 до 4 лет

Средняя группа: с 4 до 5 лет

Старшая группа: с 5 до 6 лет

Подготовительная группа: с 6 до 7(8) лет

Разновозрастная группа: с 3 до 7(8) лет

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 6 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Румянцева Юлия  
Валерьевна, Заведующий

01.09.26 14:38 (MSK)

Сертификат 00D3FF15175297EA169F40123027100EB3