

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Н.А. Кутовая

31 августа 2026



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2026 № 45/18-ОД



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
старшая группа № 1

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.25 2. 9.35– 10.00 3. 11.30–11.55
2-ой завтрак	10.00– 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования. Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6
Н.В. Кутовая
31 августа 2026



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 31.08.2026 № 45/18 -ОД



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
старшая группа № 2

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.25 2. 9.35 – 10.00 3. 10.30 – 10.55
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.55– 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Врач ГБДОУ д/с № 6
Н.В. Кутовая
31 августа 2026



Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 31.08.2026 № 45/18 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Младшая группа № 3

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 – 9.15 2. 9.30 – 9.45 3. 15.40-15.55 (вторник)
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры.	
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей.	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6
Н.В. Кутовая
31 августа 2026



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 31.08.2026 № 45/18 -ОД



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
разновозрастная группа № 4

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 – 9.50 3. 10.00 – 10.25 (вторник) 15.40 - 16.00 (среда, четверг)
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале)	10.00 – 11.30 10.25 -11.30 (вторник)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования. Коррекционный час.	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале). Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6
Н.В. Кутовая
31 августа 2026



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 31.08.2026 № 45/18 -ОД



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
средняя группа № 5

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 – 9.50 (понедельник, среда) 10.00 - 10.20 (понедельник, вторник, четверг, пятница)
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	9.20 – 9.50 (вторник, четверг, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Н.В. Кутовая
31 августа 2026



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 31.08.2026 № 45/18 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
подготовительная группа № 6

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 8.50 - 9.20 2. 9.30 – 10.00 3. 10.10 - 10.40 (понедельник- четверг) 15.40 - 16.10 (пятница)
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.40 - 11.40 10.10 -11.40 (пятница)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования. Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6
Н.В. Кутовая
31 августа 2026

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 31.08.2026 № 45/18 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
разновозрастная группа № 7

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 – 9.50 3. 10.00 – 10.20 (вторник) 15.40 - 16.00 (четверг)
2-ой завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 – 11.30 10.20 – 11.30 (вторник)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Н.В. Кутовая

31 августа 2026



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2026 № 45/18 -ОД



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
подготовительная группа № 8

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 11.30 - 12.00
2-ой завтрак	9.30 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Н.В. Кутовая

31 августа 2026



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2026 № 45/18 -ОД



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
разновозрастная группа № 9

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 – 9.50 (вторник) 3. 10.00 - 10.20 (вторник-пятница) 15.40 - 16.00 (понедельник)
2-ой завтрак	9.50 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.50 (понедельник, среда-пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 - 11.30 (понедельник) 10.20– 11.30 (вторник – пятница)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Коррекционный час. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00