

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/Д-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Старшая группа № 1

| | |
|--|---------------|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг» | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.25 |
| | 9.35 – 10.00 |
| 2-ой завтрак | 10.10– 10.35 |
| | 10.00 -10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 10.35– 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30– 16.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час. | 16.00– 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой | 17.00 -19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Подготовительная группа № 2

| | |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг» | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 11.30-12.00 (вторник, четверг, пятница) 16.00 – 16.30 (понедельник, среда) |
| 2-ой завтрак | 9.30– 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 10.10– 11.10 (вторник, четверг, пятница) 10.10 – 11.40 (понедельник, среда) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.30 11.40 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30– 16.00 |
| Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. | 16.00-17.00 (вторник, четверг, пятница) 16.30– 17.00 (понедельник, среда) |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой | 17.00 -19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/1.ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Младшая группа № 3

| | |
|--|----------------------------|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг» | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.15 9.35 – 9.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры. | 9.15 – 9.35 |
| 2-ой завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 10.00 - 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Деятельность по дополнительным общеразвивающим программам. | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой | 17.00 - 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/Г-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Разновозрастная группа № 4

| | |
|---|-----------------------------|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг» | 9.00 -9.30 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30 - 9.50 10.00– 10.20 |
| 2-ой завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале) | 10.20– 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30- 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 –16.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале). Уход детей домой | 17.00 - 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Поставалова
30 августа 2024



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.08.2024 № 51/1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Старшая группа № 5

| | |
|--|---|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг» | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 (вторник, четверг) 11.25-11.50 (понедельник, среда, пятница) |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 (понедельник, среда, пятница) |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 10.10– 11.10 (понедельник, среда, пятница) 10.10 -11.40 (вторник, четверг) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10– 11.25 11.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30– 16.00 |
| Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. | 16.00– 17.00 (понедельник, среда, пятница) 16.25 – 17.00 (вторник, четверг) |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой | 17.00 -19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Средняя группа № 6

| | |
|---|----------------------------|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг» | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.20 9.30 – 9.50 |
| 2-ой завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 10.00 -11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 -12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 -15.00 |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Деятельность по дополнительным общеразвивающим программам. | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой | 17.00 -19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Подготовительная группа № 7

| | |
|--|---------------|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг» | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.30 |
| | 9.40 – 10.10 |
| | 11.30– 12.00 |
| 2-ой завтрак | 9.30 -9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 10.10– 11.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10– 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30– 16.00 |
| Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. | 16.00– 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой | 17.00 -19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 517Г-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Средняя группа № 8

| | |
|--|------------------------------|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг» | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.20 10.00 – 10.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.20-9.50 |
| 2-ой завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 10.20 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой | 17.00 -19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Разновозрастная группа № 9

| | |
|--|------------------------------|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг» | 9.00 – 9.30 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30 - 9.50 10.00 – 10.20 |
| 2-ой завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 10.20 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30– 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30– 16.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час. | 16.00– 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой | 17.00 -19.00 |