

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова
30 августа 2023



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.08.2023 № 60/1 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Подготовительная группа № 1

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05 – 9.35
	9.45 – 10.15
	10.25 – 10.55
2-ой завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова



Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Н.В. Рязнецва
Приказ от 30.08.2023 № 011-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Старшая группа № 2

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Младшая группа № 3

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры.	9.50 – 10.00
2-ой завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Деятельность по дополнительным общеразвивающим программам.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова

30 августа 2023



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.08.2023 № 60/1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Младшая группа № 4

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 9.30 11.20 – 11.35
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	11.00 - 11.20 11.35 - 12.00
2-ой завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале)	9.40 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале). Уход детей домой	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова

30 августа 2023



Согласовано
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
О.Б. Румянцева
Приказ от 30.08.2023 № 60/1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Средняя группа № 5

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	9.00 - 9.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25 - 9.45 9.55 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.05-10.35 (кроме вторника)
2-ой завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Деятельность по дополнительным общеразвивающим программам.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2023



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2023 № 60/1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Разновозрастная группа № 6

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятие	16.00-16.25 вторник, четверг
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00 – 17.00 (понедельник, среда, пятница) 16.35-17.00 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

30 августа 2023



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Старшая группа № 7

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 9.25 9.35 – 10.00 11.25-11.50
2-ой завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова



Заведующий
Ю.В. Румянцева
Приказ от 08.20.2023 № 60/1 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Подготовительная группа № 8

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50 – 9.20
	9.30 – 10.00
	10.10 – 10.40
2-ой завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Поставалова

30 августа 2023



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.08.2023 № 80/1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Разновозрастная группа № 9

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	9.00 – 9.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25 – 9.45 9.55 – 10.15
2-ой завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.25 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятие	16.00-16.20 (вторник, среда)
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	16.00– 17.00 (понедельник, четверг, пятница) 16.20-17.00 (вторник, среда)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00