

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разрабатывается на основе Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 6, в соответствии с требованиями ФГОС ДО по физическому развитию обучающихся.

Программа нацелена на решение следующих задач:

Создание условий для:

- становления у детей ценностей здорового образа жизни;
- овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.);
- развития представлений о своем теле и своих физических возможностях;
- приобретения двигательного опыта и совершенствования двигательной активности;
- формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладения подвижными играми с правилами.

Программа нацеливает на последовательное обучение движениям и двигательным действиям: правильной, ритмичной, легкой ходьбе и бегу; умению прыгать с места и с разбега, содействует усвоению разных видов метания, лазания, движений с мячами; развитию умения четко, ритмично, в определенном темпе выполнять различные физические упражнения по показу и на основе словесного образца, а также под музыку.

Срок реализации рабочей программы 2021-2022 учебный год (01 сентября 2021 – 30 июня 2022 года).

Программа состоит из трех разделов. В целевом разделе представлена пояснительная записка, срок реализации рабочей программы, цель, задачи, принципы формирования программы, характеристика контингента воспитанников, целевые ориентиры освоения программы.

В содержательном разделе представлено содержание психолого-педагогической работы по физическому развитию, вариативные формы, способы, методы и средства реализации рабочей программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, взаимодействие с педагогами, специалистами, с семьей при реализации программы, система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения образовательных программ ОУ.

В организационном разделе описывается максимально допустимая образовательная нагрузка воспитанников группы (занятия по физическому развитию), организация двигательного режима, создание развивающей предметно-пространственной среды, материально-техническое и методическое обеспечение образовательной деятельности, комплексно-тематическое планирование непосредственно образовательной деятельности по физической культуре.