

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Поставалова

30 мая 2025



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.05.2025 № 40/2-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(теплый период года)
Подготовительная группа № 2

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение	7.00 - 8.10	1 час 10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30	20 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	20 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	8.50 – 9.20	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	9.20 - 9.30	10 минут
2-ой завтрак	9.30 - 9.40	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.40 - 11.40	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.40 - 12.00	20 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.10 – 15.15	5 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.30 - 19.00	3 часа 30 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Поставалова

30 мая 2025



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.05.2025 № 40/2-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(теплый период года)
Разновозрастная группа № 4

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10	1 час 10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30	20 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 – 9.30	40 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	9.30 – 9.50	20 минут
2-ой завтрак	9.50 – 10.00	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 – 11.30	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.30 - 12.00	30 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.10 – 15.15	5 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.30 - 19.00	3 часа 30 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова
30 мая 2025



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.05.2025 № 40/2 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(теплый период года)
Старшая группа № 5

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10	1 час 10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30	20 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 – 9.00 9.25 – 9.35	10 минут 10 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	9.00 – 9.25 (понедельник) 15.30 – 15.55 (вторник, четверг) 9.30 – 9.55 (среда) 8.55 - 9.20 (пятница)	25 минут
2-ой завтрак	9.35 – 9.45 9.55 – 10.05 (среда)	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.45 – 11.20 9.55 – 11.20 (среда)	1 час 35 минут 1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.30 - 12.00	30 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.10 – 15.15	5 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.30 - 19.00 15.55 – 19.00 (вторник, четверг)	3 часа 30 минут 3 часа 5 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Сотгласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

30 мая 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.05.2025 № 40/2 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(теплый период года)
Средняя группа № 6

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10	1 час 10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30	20 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 – 9.00, 9.20 – 9.35 (вторник, четверг, пятница) 8.50 – 9.35 (понедельник, среда)	25 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	16.00 – 16.20 (понедельник, среда) 9.00 – 9.20 (вторник) 9.30 – 9.50 (четверг, пятница)	20 минут
2-ой завтрак	9.35 – 9.45 9.50 – 10.00 (четверг, пятница)	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.45 – 11.30 9.50 – 11.30 (четверг, пятница)	1 час 45 минут 1 час 40 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.30 - 12.00	30 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.10 – 15.15	5 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.30 - 19.00 16.20 – 19.00 (понедельник, среда)	3 часа 30 минут 2 часа 40 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова
30 мая 2025

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.05.2025 № 40/2-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(теплый период года)

Подготовительная группа № 7

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение	7.00 - 8.10	1 час 10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30	20 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	20 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	8.50 – 9.20 (понедельник – четверг) 9.30 – 10.00 (пятница)	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	9.20 - 9.30 (понедельник – четверг) 8.50 – 9.20 (пятница)	10 минут 30 минут
2-ой завтрак	9.30 - 9.40 (понедельник – четверг) 10.00 – 10.10 (пятница)	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.40 - 11.40 (понедельник – четверг) 10.10 – 11.40 (пятница)	2 часа 1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.40 - 12.00	20 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.10 – 15.15	5 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.30 - 19.00	3 часа 30 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова

30 мая 2025



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.05.2025 № 40/2 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(теплый период года)
Средняя группа № 8

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10	1 час 10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30	20 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 – 9.35 8.50 – 9.15 (пятница)	45 минут 25 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	15.30 – 15.50 (понедельник - четверг) 9.15 – 9.35 (пятница)	20 минут
2-ой завтрак	9.35 – 9.45	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.45 – 11.30	1 час 45 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.30 - 12.00	30 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.10 – 15.15	5 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.30 - 19.00 15.50 – 19.00 (понедельник - четверг)	3 часа 30 минут 3 часа 10 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова

30 мая 2025



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.05.2025 № 40/2-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(теплый период года)
Разновозрастная группа № 9

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.10	1 час 10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30	20 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 – 9.30	40 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	9.30 – 9.50	20 минут
2-ой завтрак	9.50 – 10.00	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 – 11.30	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.30 - 12.00	30 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10	10 минут
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.10 – 15.15	5 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.30 - 19.00	3 часа 30 минут