

"СОГЛАСОВАНО"

ГБОУ ДСЭО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Ю.В. Румянцева/

2024 г.

" УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "ФИРМА ФЛОРИДАН"



Костенюк О.Ю./

2024 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

| 1 день               |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 33             | 33/1                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180          | 5,35             | 5,60    | 20,77       | 132,83                        |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 28             | 28/1                    | ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                                   | 35           | 0,18             | 0,00    | 26,25       | 105,00                        |
| ТТК № 92             | 92/1                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180          | 2,10             | 1,70    | 11,80       | 73,60                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 415          | 9,13             | 7,84    | 69,42       | 365,03                        |
| II Завтрак           |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 113            | 113/1                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                   | 180          | 0,90             | 0,18    | 18,18       | 82,80                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 180          | 0,90             | 0,18    | 18,18       | 82,80                         |
| Обед                 |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| ТТК №54              | 54/1                    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                          | 60           | 0,42             | 0,06    | 1,14        | 7,20                          |
| ТТК № 12             | 12/1                    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)          | 200          | 2,60             | 7,49    | 10,81       | 121,90                        |
| ТТК № 87             | 87/1                    | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ  | 80           | 8,81             | 6,41    | 4,29        | 122,00                        |
| ТТК № 149            | 149/1                   | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ                                | 140          | 2,02             | 8,30    | 22,74       | 152,60                        |
| ТТК № 89             | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 30           | 1,95             | 0,33    | 13,89       | 66,30                         |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 50             | 50/1                    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                | 180          | 0,61             | 0,25    | 16,67       | 83,04                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 710          | 17,91            | 23,38   | 80,14       | 606,64                        |
| Полдник              |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 124            | 124/1                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ  | 200          | 12,21            | 19,17   | 20,37       | 272,86                        |
| ТТК № 89             | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20           | 1,30             | 0,22    | 9,26        | 44,20                         |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 93             | 93/3                    | ЧАЙ С САХАРОМ  | 180          | 0,10             | 0,00    | 6,20        | 25,18                         |
| ТТК № 145            | 145/1                   | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"   | 50           | 3,20             | 3,00    | 29,20       | 157,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 470          | 18,31            | 22,93   | 75,63       | 552,84                        |
| Всего за день:       |                         |  |              | 46,25            | 54,33   | 243,37      | 1 607,31                      |
| 2 день               |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 34             | 34/1                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ          | 180          | 5,73             | 4,67    | 25,48       | 160,50                        |



|                             |       |  |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 13                    | 13/1  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 40         | 1,60         | 0,54         | 24,92         | 107,60          |
| ТТК № 44                    | 44/1  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 180        | 2,40         | 1,70         | 14,20         | 88,40           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |  | <b>400</b> | <b>9,73</b>  | <b>6,91</b>  | <b>64,60</b>  | <b>356,50</b>   |
| <b>II Завтрак</b>           |       |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 38                    | 38/1  | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%  | 180        | 5,22         | 4,50         | 7,20          | 90,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |  | <b>180</b> | <b>5,22</b>  | <b>4,50</b>  | <b>7,20</b>   | <b>90,00</b>    |
| <b>Обед</b>                 |       |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК №54                     | 54/2  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                      | 60         | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 13,20           |
| ТТК № 81                    | 81/1  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 200        | 4,71         | 4,17         | 21,02         | 128,23          |
| ТТК № 153                   | 153/1 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                          | 80         | 6,31         | 10,32        | 8,98          | 171,00          |
| ТТК № 45                    | 45/1  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 140        | 3,03         | 4,21         | 25,68         | 152,06          |
| ТТК № 89                    | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ   | 20         | 1,30         | 0,22         | 9,26          | 44,20           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 129                   | 129/1 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК  | 180        | 0,12         | 0,11         | 17,95         | 74,97           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |  | <b>700</b> | <b>17,63</b> | <b>19,69</b> | <b>95,77</b>  | <b>637,26</b>   |
| <b>Полдник</b>              |       |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 25                    | 25/1  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА   | 170        | 12,01        | 15,41        | 34,23         | 361,23          |
| ТТК № 80                    | 80/1  | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)  | 30         | 0,54         | 1,38         | 3,90          | 30,00           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 90                    | 90/3  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ   | 180/15     | 0,16         | 0,05         | 9,66          | 43,04           |
| ТТК № 1                     | 1/1   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)  | 100        | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |  | <b>515</b> | <b>15,11</b> | <b>17,58</b> | <b>66,49</b>  | <b>530,87</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |       |  |            | <b>47,69</b> | <b>48,68</b> | <b>234,06</b> | <b>1 614,63</b> |
| <b>3 день</b>               |       |  |            |              |              |               |                 |
| <b>Завтрак</b>              |       |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 37                    | 37/1  | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)                            | 180        | 2,88         | 8,10         | 24,12         | 126,00          |
| ТТК № 17                    | 17/1  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ  | 40         | 5,01         | 9,10         | 10,64         | 145,60          |
| ТТК № 97                    | 97/1  | КАКАО С МОЛОКОМ  | 180        | 3,00         | 2,50         | 15,20         | 98,80           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |  | <b>400</b> | <b>10,89</b> | <b>19,70</b> | <b>49,96</b>  | <b>370,40</b>   |
| <b>II Завтрак</b>           |       |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 29                    | 29/1  | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%  | 180        | 5,04         | 4,50         | 19,80         | 97,20           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |  | <b>180</b> | <b>5,04</b>  | <b>4,50</b>  | <b>19,80</b>  | <b>97,20</b>    |
| <b>Обед</b>                 |       |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 159                   | 159/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ  | 60         | 1,84         | 4,97         | 4,55          | 62,34           |
| ТТК № 134                   | 134/2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)   | 200        | 3,82         | 5,44         | 9,83          | 92,46           |
| ТТК № 162                   | 162/1 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ  | 80         | 8,48         | 9,28         | 14,60         | 177,60          |
| ТТК № 130                   | 130/1 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ   | 140        | 2,30         | 3,48         | 19,43         | 115,16          |
| ТТК № 89                    | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ   | 30         | 1,95         | 0,33         | 13,89         | 66,30           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 41                    | 41/1  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 180        | 0,56         | 0,00         | 17,18         | 70,44           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |  | <b>710</b> | <b>20,45</b> | <b>24,04</b> | <b>90,08</b>  | <b>637,90</b>   |
| <b>Полдник</b>              |       |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 68                    | 68/1  | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ   | 80         | 6,50         | 7,63         | 8,46          | 118,00          |



|                             |       |   |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 53                    | 53/1  | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ              | 140        | 1,23         | 3,02         | 12,32         | 69,44           |
| ТТК № 89                    | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20         | 1,30         | 0,22         | 9,26          | 44,20           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 113                   | 113/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)                       | 180        | 0,90         | 0,00         | 22,86         | 99,00           |
| ТТК № 96                    | 96/1  | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                               | 50         | 4,10         | 2,80         | 25,40         | 140,00          |
| ТТК № 1                     | 1/8   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                            | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>590</b> | <b>15,93</b> | <b>14,61</b> | <b>98,70</b>  | <b>571,24</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |       |   |            | <b>52,31</b> | <b>62,85</b> | <b>258,54</b> | <b>1 676,74</b> |
| <b>4 день</b>               |       |   |            |              |              |               |                 |
| <b>Завтрак</b>              |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 56                    | 56/1  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                 | 170        | 9,15         | 12,50        | 5,02          | 198,35          |
| ТТК № 22                    | 22/1  | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый) | 30         | 0,86         | 1,09         | 1,51          | 18,00           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 92                    | 92/1  | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                     | 180        | 2,10         | 1,70         | 11,80         | 73,60           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>400</b> | <b>13,61</b> | <b>15,83</b> | <b>28,93</b>  | <b>343,55</b>   |
| <b>II Завтрак</b>           |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 73                    | 73/1  | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%                               | 180        | 5,22         | 4,50         | 7,56          | 92,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>180</b> | <b>5,22</b>  | <b>4,50</b>  | <b>7,56</b>   | <b>92,00</b>    |
| <b>Обед</b>                 |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК №54                     | 54/1  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                 | 60         | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7,20            |
| ТТК № 70                    | 70/1  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)     | 200        | 2,83         | 7,55         | 13,46         | 118,50          |
| ТТК № 11                    | 11/1  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)               | 80         | 8,58         | 9,04         | 11,53         | 175,20          |
| ТТК № 109                   | 109/1 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                        | 140        | 4,64         | 5,69         | 37,07         | 159,25          |
| ТТК № 89                    | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 30         | 1,95         | 0,33         | 13,89         | 66,30           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 48                    | 48/1  | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                              | 180        | 0,18         | 0,04         | 11,58         | 48,41           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>710</b> | <b>20,10</b> | <b>23,25</b> | <b>99,27</b>  | <b>628,46</b>   |
| <b>Полдник</b>              |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 164                   | 164/1 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"             | 80         | 7,40         | 7,50         | 10,70         | 144,13          |
| ТТК № 156                   | 156/1 | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ                                    | 140        | 3,46         | 6,26         | 15,58         | 136,71          |
| ТТК № 89                    | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20         | 1,30         | 0,22         | 9,26          | 44,20           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 98                    | 98/2  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                  | 180        | 0,95         | 0,05         | 24,48         | 104,04          |
| ТТК № 1                     | 1/6   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                         | 100        | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>540</b> | <b>15,41</b> | <b>14,77</b> | <b>78,12</b>  | <b>520,68</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |       |   |            | <b>54,34</b> | <b>58,35</b> | <b>213,88</b> | <b>1 584,69</b> |
| <b>5 день</b>               |       |   |            |              |              |               |                 |
| <b>Завтрак</b>              |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 36                    | 36/1  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 180        | 3,55         | 5,55         | 20,58         | 147,83          |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 60                    | 60/1  | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                        | 20         | 1,40         | 2,60         | 14,60         | 88,00           |
| ТТК № 44                    | 44/1  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180        | 2,40         | 1,70         | 14,20         | 88,40           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>400</b> | <b>8,85</b>  | <b>10,39</b> | <b>59,98</b>  | <b>377,83</b>   |



**II Завтрак**

|                             |      |                   |            |             |             |             |              |
|-----------------------------|------|-------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ТТК № 38                    | 38/1 | КЕФИР М.Д.Ж. 2.5% | 180        | 5,22        | 4,50        | 7,20        | 90,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                   | <b>180</b> | <b>5,22</b> | <b>4,50</b> | <b>7,20</b> | <b>90,00</b> |

**Обед**

|                             |       |  |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК №54                     | 54/2  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                  | 60         | 0,66         | 0,12         | 2,28         | 13,20         |
| ТТК № 94                    | 94/1  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200        | 2,84         | 5,45         | 7,46         | 105,97        |
| ТТК № 142                   | 142/1 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                          | 80         | 8,16         | 3,90         | 9,04         | 126,00        |
| ТТК № 127                   | 127/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                    | 140        | 1,88         | 4,48         | 20,08        | 128,10        |
| ТТК № 89                    | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 30         | 1,95         | 0,33         | 13,89        | 66,30         |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                    | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 113                   | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                           | 180        | 0,54         | 0,00         | 29,70        | 122,40        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |  | <b>710</b> | <b>17,53</b> | <b>14,82</b> | <b>93,05</b> | <b>615,57</b> |

**Полдник**

|                             |       |                                     |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|-------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 67                    | 67/1  | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ         | 80         | 6,72         | 7,84         | 7,20          | 162,80          |
| ТТК № 133                   | 133/1 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 140        | 1,26         | 4,92         | 13,36         | 95,96           |
| ТТК № 89                    | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 20         | 1,30         | 0,22         | 9,26          | 44,20           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 91                    | 91/2  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 180/7      | 0,16         | 0,01         | 6,41          | 27,56           |
| ТТК № 18                    | 18/1  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                 | 50         | 4,21         | 4,45         | 21,45         | 138,67          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |                                     | <b>497</b> | <b>15,15</b> | <b>17,98</b> | <b>68,28</b>  | <b>522,79</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |       |                                     |            | <b>46,75</b> | <b>47,69</b> | <b>228,51</b> | <b>1 606,19</b> |

**6 день**

**Завтрак**

|                             |      |  |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 33                    | 33/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180        | 5,35         | 5,60         | 20,77        | 132,83        |
| ТТК № 17                    | 17/1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                                  | 40         | 5,01         | 9,10         | 10,64        | 145,60        |
| ТТК № 97                    | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ  | 180        | 3,00         | 2,50         | 15,20        | 98,80         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>400</b> | <b>13,36</b> | <b>17,20</b> | <b>46,61</b> | <b>377,23</b> |

**II Завтрак**

|                             |      |                             |            |             |             |              |              |
|-----------------------------|------|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ТТК № 29                    | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% | 180        | 5,04        | 4,50        | 19,80        | 97,20        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                             | <b>180</b> | <b>5,04</b> | <b>4,50</b> | <b>19,80</b> | <b>97,20</b> |

**Обед**

|                             |      |   |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК №55                     | 55/1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)               | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02         | 6,00          |
| ТТК № 12                    | 12/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200        | 2,67         | 7,49         | 10,81        | 121,90        |
| ТТК № 42                    | 42/1 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                                  | 80         | 7,62         | 12,74        | 9,71         | 190,24        |
| ТТК № 52                    | 52/1 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)              | 140        | 2,15         | 5,32         | 15,07        | 115,73        |
| ТТК № 89                    | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 30         | 1,95         | 0,33         | 13,89        | 66,30         |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 41                    | 41/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       | 180        | 0,56         | 0,00         | 17,18        | 70,44         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |   | <b>710</b> | <b>16,93</b> | <b>26,48</b> | <b>78,28</b> | <b>624,21</b> |

**Полдник**

|           |       |                                  |     |      |      |       |        |
|-----------|-------|----------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК № 87  | 87/1  | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                    | 80  | 8,81 | 6,41 | 4,29  | 122,00 |
| ТТК № 119 | 119/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ     | 140 | 1,69 | 4,31 | 18,82 | 120,76 |
| ТТК № 89  | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20  | 1,30 | 0,22 | 9,26  | 44,20  |



|                      |       |                        |        |       |       |        |          |
|----------------------|-------|------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 90             | 90/3  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ         | 180/15 | 0,16  | 0,05  | 9,66   | 43,04    |
| ТТК № 145            | 145/1 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"     | 50     | 3,20  | 3,00  | 29,20  | 157,00   |
| ТТК № 1              | 1/8   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100    | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00    |
| Итого за прием пищи: |       |                        | 585    | 15,56 | 14,39 | 81,03  | 534,00   |
| Всего за день:       |       |                        |        | 50,89 | 62,57 | 225,72 | 1 632,64 |

### 7 день

#### Завтрак

|                      |       |                                       |     |      |      |       |        |
|----------------------|-------|---------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК № 118            | 118/1 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 180 | 3,89 | 5,90 | 28,51 | 171,12 |
| ТТК № 13             | 13/1  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                    | 40  | 1,60 | 0,54 | 24,92 | 107,60 |
| ТТК № 92             | 92/1  | ЧАЙ С МОЛОКОМ                         | 180 | 2,10 | 1,70 | 11,80 | 73,60  |
| Итого за прием пищи: |       |                                       | 400 | 7,59 | 8,14 | 65,23 | 352,32 |

#### II Завтрак

|                      |      |                     |     |      |      |      |       |
|----------------------|------|---------------------|-----|------|------|------|-------|
| ТТК № 73             | 73/1 | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,56 | 92,00 |
| Итого за прием пищи: |      |                     | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,56 | 92,00 |

#### Обед

|                      |       |  |     |       |       |       |        |
|----------------------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 20             | 20/1  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                               | 60  | 0,84  | 6,06  | 3,96  | 73,80  |
| ТТК № 84             | 84/1  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)                     | 200 | 3,92  | 2,57  | 15,97 | 103,62 |
| ТТК № 43             | 43/1  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                     | 80  | 10,64 | 3,89  | 14,46 | 141,00 |
| ТТК № 148            | 148/1 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 140 | 1,78  | 4,43  | 22,88 | 109,31 |
| ТТК № 89             | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 30  | 1,95  | 0,33  | 13,89 | 66,30  |
| ТТК № 10             | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60 | 53,60  |
| ТТК № 113            | 113/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                       | 180 | 0,90  | 0,18  | 18,18 | 82,80  |
| Итого за прием пищи: |       |  | 710 | 21,53 | 18,00 | 99,94 | 630,43 |

#### Полдник

|                      |      |                         |     |       |       |        |          |
|----------------------|------|-------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 25             | 25/1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА    | 170 | 12,01 | 15,41 | 34,23  | 361,23   |
| ТТК № 80             | 80/1 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 30  | 0,54  | 1,38  | 3,90   | 30,00    |
| ТТК № 10             | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ       | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,60    |
| ТТК № 93             | 93/3 | ЧАЙ С САХАРОМ           | 180 | 0,10  | 0,00  | 6,20   | 25,18    |
| ТТК № 1              | 1/4  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)   | 100 | 0,40  | 0,30  | 10,30  | 47,00    |
| Итого за прием пищи: |      |                         | 500 | 14,55 | 17,63 | 65,23  | 517,01   |
| Всего за день:       |      |                         |     | 48,89 | 48,27 | 237,96 | 1 591,76 |

### 8 день

#### Завтрак

|                      |      |   |     |       |       |       |        |
|----------------------|------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 56             | 56/1 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                 | 170 | 9,15  | 12,50 | 5,02  | 198,35 |
| ТТК № 22             | 22/1 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый) | 30  | 0,86  | 1,09  | 1,51  | 18,00  |
| ТТК № 10             | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60 | 53,60  |
| ТТК № 44             | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180 | 2,40  | 1,70  | 14,20 | 88,40  |
| Итого за прием пищи: |      |   | 400 | 13,91 | 15,83 | 31,33 | 358,35 |

#### II Завтрак

|                      |      |                   |     |      |      |      |       |
|----------------------|------|-------------------|-----|------|------|------|-------|
| ТТК № 38             | 38/1 | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 |
| Итого за прием пищи: |      |                   | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 |

#### Обед

|           |       |  |     |      |      |       |        |
|-----------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК №54   | 54/1  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)      | 60  | 0,42 | 0,06 | 1,14  | 7,20   |
| ТТК № 141 | 141/1 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ) | 200 | 4,38 | 5,44 | 18,94 | 112,70 |



|                             |       |   |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 11                    | 11/2  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)             | 80         | 8,58         | 9,04         | 11,53         | 175,20          |
| ТТК № 158                   | 158/1 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                      | 140        | 1,78         | 5,98         | 15,11         | 108,26          |
| ТТК № 89                    | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 30         | 1,95         | 0,33         | 13,89         | 66,30           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 98                    | 98/1  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                | 180        | 0,95         | 0,05         | 25,78         | 104,04          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>710</b> | <b>19,56</b> | <b>21,44</b> | <b>96,99</b>  | <b>627,30</b>   |
| <b>Полдник</b>              |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 152                   | 152/1 | КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"                                | 80         | 10,08        | 9,12         | 7,74          | 142,72          |
| ТТК № 121                   | 121/1 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ                          | 140        | 2,11         | 4,63         | 33,28         | 122,50          |
| ТТК № 89                    | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20         | 1,30         | 0,22         | 9,26          | 44,20           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 40                    | 40/1  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)                 | 180        | 0,14         | 0,14         | 9,52          | 40,86           |
| ТТК № 146                   | 146/1 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                | 50         | 3,60         | 0,90         | 28,40         | 120,00          |
| ТТК № 1                     | 1/3   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                       | 100        | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>590</b> | <b>19,63</b> | <b>15,75</b> | <b>106,90</b> | <b>566,88</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |       |   |            | <b>58,32</b> | <b>57,52</b> | <b>242,42</b> | <b>1 642,53</b> |
| <b>9 день</b>               |       |   |            |              |              |               |                 |
| <b>Завтрак</b>              |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 32                    | 32/1  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 180        | 4,37         | 4,32         | 22,97         | 141,50          |
| ТТК № 15                    | 15/1  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                              | 25         | 1,53         | 4,67         | 10,64         | 91,00           |
| ТТК № 19                    | 19/1  | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                        | 20         | 0,80         | 5,40         | 12,40         | 102,00          |
| ТТК № 90                    | 90/1  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                  | 180/15     | 0,16         | 0,05         | 9,66          | 43,04           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>420</b> | <b>6,86</b>  | <b>14,44</b> | <b>55,67</b>  | <b>377,54</b>   |
| <b>II Завтрак</b>           |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 29                    | 29/1  | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                     | 180        | 5,04         | 4,50         | 19,80         | 97,20           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>180</b> | <b>5,04</b>  | <b>4,50</b>  | <b>19,80</b>  | <b>97,20</b>    |
| <b>Обед</b>                 |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 160                   | 160/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ                   | 60         | 0,94         | 3,11         | 11,80         | 73,90           |
| ТТК № 134                   | 134/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)              | 200        | 3,77         | 4,85         | 10,95         | 100,76          |
| ТТК № 110                   | 110/1 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 80         | 7,64         | 3,76         | 8,67          | 109,50          |
| ТТК № 127                   | 127/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | 140        | 1,88         | 4,48         | 20,08         | 128,10          |
| ТТК № 89                    | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20         | 1,30         | 0,22         | 9,26          | 44,20           |
| ТТК № 10                    | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 113                   | 113/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)                     | 180        | 0,90         | 0,00         | 22,86         | 99,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>700</b> | <b>17,93</b> | <b>16,96</b> | <b>94,22</b>  | <b>609,06</b>   |
| <b>Полдник</b>              |       |   |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 163                   | 163/1 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ            | 80         | 6,86         | 9,14         | 6,59          | 143,37          |
| ТТК № 147                   | 147/1 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ                               | 140        | 3,32         | 7,52         | 27,79         | 188,07          |
| ТТК № 89                    | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20         | 1,30         | 0,22         | 9,26          | 44,20           |
| ТТК № 91                    | 91/2  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 180/7      | 0,16         | 0,01         | 6,41          | 27,56           |
| ТТК № 18                    | 18/2  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                             | 50         | 4,21         | 4,45         | 21,45         | 138,67          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |   | <b>477</b> | <b>15,85</b> | <b>21,34</b> | <b>71,50</b>  | <b>541,87</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |       |   |            | <b>45,68</b> | <b>57,24</b> | <b>241,19</b> | <b>1 625,67</b> |



| 10 день                            |       |   |            |               |               |                 |                  |
|------------------------------------|-------|---|------------|---------------|---------------|-----------------|------------------|
| Завтрак                            |       |   |            |               |               |                 |                  |
| ТТК № 35                           | 35/1  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180        | 5,53          | 5,13          | 26,02           | 173,17           |
| ТТК № 13                           | 13/1  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                              | 40         | 1,60          | 0,54          | 24,92           | 107,60           |
| ТТК № 92                           | 92/1  | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                   | 180        | 2,10          | 1,70          | 11,80           | 73,60            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |       |   | <b>400</b> | <b>9,23</b>   | <b>7,37</b>   | <b>62,74</b>    | <b>354,37</b>    |
| II Завтрак                         |       |   |            |               |               |                 |                  |
| ТТК № 73                           | 73/1  | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%                             | 180        | 5,22          | 4,50          | 7,56            | 92,00            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |       |   | <b>180</b> | <b>5,22</b>   | <b>4,50</b>   | <b>7,56</b>     | <b>92,00</b>     |
| Обед                               |       |   |            |               |               |                 |                  |
| ТТК №54                            | 54/2  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)             | 60         | 0,66          | 0,12          | 2,28            | 13,20            |
| ТТК № 71                           | 71/1  | РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                 | 200        | 2,53          | 7,51          | 11,96           | 117,24           |
| ТТК № 59                           | 59/1  | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                          | 80         | 7,54          | 9,60          | 7,24            | 173,00           |
| ТТК № 45                           | 45/1  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 140        | 3,03          | 4,21          | 25,68           | 152,06           |
| ТТК № 89                           | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 30         | 1,95          | 0,33          | 13,89           | 66,30            |
| ТТК № 10                           | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20         | 1,50          | 0,54          | 10,60           | 53,60            |
| ТТК № 40                           | 40/2  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)                  | 180        | 0,14          | 0,11          | 9,70            | 40,86            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |       |   | <b>710</b> | <b>17,35</b>  | <b>22,42</b>  | <b>81,35</b>    | <b>616,26</b>    |
| Полдник                            |       |   |            |               |               |                 |                  |
| ТТК № 21                           | 21/1  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                 | 200        | 11,90         | 20,20         | 15,40           | 291,53           |
| ТТК № 89                           | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20         | 1,30          | 0,22          | 9,26            | 44,20            |
| ТТК № 10                           | 10/1  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20         | 1,50          | 0,54          | 10,60           | 53,60            |
| ТТК № 150                          | 150/1 | КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                            | 180        | 0,42          | 0,09          | 30,53           | 126,81           |
| ТТК № 1                            | 1/8   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                          | 100        | 0,40          | 0,40          | 9,80            | 47,00            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |       |   | <b>520</b> | <b>15,52</b>  | <b>21,45</b>  | <b>75,59</b>    | <b>563,14</b>    |
| <b>Всего за день:</b>              |       |   |            | <b>47,32</b>  | <b>55,74</b>  | <b>227,24</b>   | <b>1 625,77</b>  |
| <b>Всего за 10 ДНЕЙ:</b>           |       |   |            | <b>498,44</b> | <b>553,24</b> | <b>2 352,89</b> | <b>16 207,93</b> |
| <b>Среднее значение за период:</b> |       |   |            | <b>49,84</b>  | <b>55,32</b>  | <b>235,29</b>   | <b>1620,79</b>   |

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях(отделениях)социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ.руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- Москва . 2010. - 496с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: Дели плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:Дели плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД Дели, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.