

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 30.08.2023 № 1



СОГЛАСОВАНА

Врач
Е.В. Постовалова
30.08.2023



Система оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	РАЗДЕЛЫ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ	ФОРМЫ РАБОТЫ	ГРУППЫ
1.	<i>Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Типовой режим дня по возрастным группам - Щадящий режим дня 	<i>Все группы</i>
2.	<i>Психологическое сопровождение развития</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Создание психологически комфортного климата ГБДОУ - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной всех видов детской деятельности - Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - Формирование основ коммуникативной деятельности у детей - Диагностика и коррекция развития 	<i>Все группы</i>
3.	<p><i>Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:</i></p> <p><i>1. регламентированная деятельность</i></p> <p><i>2. частично регламентированная деятельность (формы совместной деятельности)</i></p> <p><i>3. Нерегламентированная деятельность (самостоятельная деятельность детей)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика - физкультминутки, физкультпаузы - динамические переменки - физкультурные занятия - спортивные праздники - спортивные игры - подвижные игры на воздухе и в помещении - спортивные досуги - подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможности ребенка - Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещениях групп и на прогулке 	<p><i>Все группы</i></p> <p><i>Все группы</i></p> <p><i>Все группы</i></p>
4.	<i>Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержание здоровья - Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности - Формирование основ безопасности жизнедеятельности 	<i>Все группы</i>
5.	<p><i>Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение</i></p> <p><i>1.Профилактическое мероприятия</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Массаж оздоровительный по показаниям - Витаминопрофилактический комплекс (С- витаминизация) 	<i>Группы компенсирующей направленности</i>

	<p>2. <i>Общеукрепляющие мероприятия</i></p> <p>3. <i>Коррекционные мероприятия</i></p>	<p>- <i>Закаливание естественными физическими факторами</i></p> <p>- <i>Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок</i></p> <p>- <i>Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна</i></p> <p>- <i>Воздушные ванны</i></p> <p>- <i>Диспансеризация</i></p> <p>- <i>2 раза в год профилактические осмотры детей возрастных групп</i></p> <p>- <i>ЛФК</i></p> <p>- <i>Массаж по показаниям</i></p>	<p><i>Все группы</i></p> <p><i>Все группы</i></p> <p><i>Группы компенсирующей направленности</i></p>
<p>б.</p>	<p><i>Работа с семьей и другими организациями</i></p>	<p>- <i>Открытые физкультурные занятия для родителей</i></p> <p>- <i>Наглядная информация для родителей</i></p> <p>- <i>Беседы, консультирование родителей</i></p>	<p><i>Все группы</i></p>