

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

29 августа 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.08.2025 № 53/18-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
подготовительная группа № 1

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40 – 10.10 (понедельник, среда, пятница) 11.30 – 12.00 (вторник, четверг) 3. 11.30 – 12.00 16.15 – 16.45 (вторник, четверг)
2-ой завтрак	9.30 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.10 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования. Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

29 августа 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.08.2025 № 53/18 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

средняя группа № 2

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 – 9.50 (среда, пятница) 15.40 - 16.00 (понедельник, вторник, четверг) 3. 15.40 – 16.00 (среда, пятница) 16.10 – 16.30 (понедельник)
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	9.20 – 9.50 (понедельник, вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00– 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

29 августа 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.08.2025 № 53/18-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Младшая группа № 3

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 – 9.15 2. 9.25 – 9.40 3. 15.40 - 15.55 (пятница)
2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей.	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

29 августа 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.08.2025 № 53/18-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

старше-подготовительная группа № 4

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 8.50 - 9.15 2. 9.25 – 9.50 3. 10.00 – 10.25 (вторник) 15.40 - 16.05 (понедельник, среда, четверг)
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	10.00 – 10.25 (понедельник, среда, четверг, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале)	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования. Коррекционный час.	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале). Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

29 августа 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.08.2025 № 53/18 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

подготовительная группа № 5

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30 9.50 – 10.20 15.40 - 16.10
2-ой завтрак	9.40 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

29 августа 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.08.2025 № 53/18-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

старшая группа № 6

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.25 2. 9.35 – 10.00 (понедельник, пятница) 11.30 -11.55 (вторник -четверг) 3. 11.30 -11.55 (понедельник, пятница) 15.40 - 16.05 (вторник - четверг)
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 10.00 (вторник-четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

29 августа 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.08.2025 № 53/18 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

средне-старшая группа № 7

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 – 9.40 (вторник) 10.00 -10.20 3. 10.00 –10.20 (вторник) 15.40 - 16.00 (понедельник, среда) 16.10 -16.30 (пятница)
2-ой завтрак	9.40 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.40 (понедельник, среда, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

29 августа 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.08.2025 № 53/18-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
старшая группа № 8

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 8.50 - 9.15 2. 9.25 – 9.50 3. 10.00 -10.25 (четверг, пятница) 15.40 - 16.05 (понедельник – среда)
2-ой завтрак	9.50 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	10.00 - 10.25 (понедельник – среда)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по программам дополнительного образования. Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

29 августа 2025

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.08.2025 № 53/18-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

старше-подготовительная группа № 9

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1. 8.50 – 9.15 2. 9.25 – 9.50 3. 10.00 -10.25 (понедельник, среда) 15.40 - 16.05 (вторник, четверг)
2-ой завтрак	9.50 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	9.50 – 10.25 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.25 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Коррекционный час. Занятия по программам дополнительного образования.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00