

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 6
комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием
работников
образовательного учреждения
Протокол от 29 августа 2025 г. № 4

С учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от 29 августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Ю.В.Румянцева
инициалы, фамилия
подписано электронной подписью

Приказ от 01 сентября 2025 г.

№ 54/10-ОД
дата утверждения

**Положение о создании условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической
культурой и спортом**

**в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2025 год

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом (далее - Положение) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 6 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - Образовательное учреждение, далее - ОУ) разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст. 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- 1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом в ОУ.
- 1.3. Настоящее Положение принято с учетом мнения Совета родителей (законных представителей).
- 1.5. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2025 г. и действует до принятия нового.

2. Основные направления деятельности

- 2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогического мониторинга по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся (воспитанников).
- 2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет 3 раза в неделю.
Длительность занятия составляет:
в раннем возрасте (первая младшая группа) – 10 минут;
Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 8 лет – 3 раза в неделю:
во второй младшей группе - 15 минут;
в средней группе - 20 минут;
в старшей группе - 25 минут;
в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду обучающихся (воспитанников)

Обучающиеся (воспитанники), посещающие занятия по физическому развитию (в зале), должны иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
 - ✓ утреннюю гимнастику;
 - ✓ физкультурные минутки;
 - ✓ гимнастику для глаз;
 - ✓ динамические паузы во время занятий;
 - ✓ подвижные игры;

- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
- ✓ бодрящую гимнастику;
- ✓ проведение спортивных мероприятий согласно календарно-тематическому плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в спортивном зале, на площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Обучающиеся (воспитанники), освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы инструктором по физическому воспитанию по направлению «Физическое развитие» проводится педагогический мониторинг.

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда в начале учебного года составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися (воспитанниками) снарядов.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.), следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключить его на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям детей.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- планирование

- мониторинг

6.2. Документацию по завершению работы учебного года хранится на рабочем месте в соответствии со сроками, утвержденными в номенклатуре дел ОУ.