

**ПРИНЯТ**

Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
(протокол от 30.08.2023 № 1)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 6  
Василеостровского района  
Ю.В. Румянцевой  
(приказ от 30.08.2023 г. № 60-ОД)

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей (законных  
представителей) воспитанников  
(протокол от 30.08.2023г. № 1)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Образовательной программы  
дошкольного образования,  
адаптированной  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
(с тяжелыми нарушениями речи)  
Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 6  
комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
на 2023 – 2024 учебный год**

Санкт-Петербург  
2023 г.

Учебный план регламентирует общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Учебный план ГБДОУ № 6 составлен в соответствии с рекомендациями Федеральной программы и действующего санитарного законодательства, отражает структуру и содержание образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента детей, посещающих ОУ.

Учебный год начинается с 01 сентября 2023 г. и заканчивается 30 июня 2024 г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебной недели -5 дней (с понедельника по пятницу).

Педагогический мониторинг проводится с 01.09.2023 по 22.09.2023 и с 15.05.2024 по 20.05.2024

В 2023-2024 учебном году в ГБДОУ № 6 функционирует 6 компенсирующих групп для детей с ТНР, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами 12 часового пребывания:

- Младшая группа № 3 (с 3 до 4 лет) – первый год обучения
- Средняя группа № 5 (с 4 до 5 лет) – первый год обучения
- Старшая группа № 7 (с 5 до 6 лет) – первый год обучения
- Старшая группа № 2 (с 5 до 6 лет) – второй год обучения
- Подготовительная группа № 1 (с 6 до 7(8) лет) – второй год обучения
- Подготовительная группа № 8 (с 6 до 7(8) лет) – третий год обучения

Группы компенсирующей направленности работают по Образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее по тексту - Программе). Методическое обеспечение Программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план Программы обеспечивает выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Программа реализуется в форме:

- занятий, для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- образовательной деятельности в режимных моментах (ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности, в различных режимных моментах).

Формы реализации Программы по направлениям развития и образования детей (образовательным областям):

1. Образовательная область **«Социально коммуникативное развитие»** реализуется в форме ОД ежедневно отражается в календарном планировании в течение всего учебного года, реализуется по следующим направлениям:
  - игра;
  - труд;
  - представления о мире людей и рукотворных материалах;
  - безопасное поведение в быту, социуме, природе.

В старшей и подготовительной группах проводятся занятия с педагогом-психологом в течение учебного года с 01.09.2023 по 30.06.2024, кроме летнего периода и каникул, в соответствии с тематическим содержанием, отражается в календарном учебном графике.

2. Образовательная область **«Познавательное развитие»** отражается в календарном учебном графике, реализуется в форме занятий в течение учебного года с 01.09.2023 по

30.06.2024, кроме летнего периода и каникул, в соответствии с тематическим содержанием по следующим направлениям:

- развитие представлений о себе и окружающем мире
- формирование математических представлений.

В форме ОД реализуются следующие направления:

- Конструирование - два раза в неделю (в ходе режимных моментов), отражается в календарном планировании в течение всего учебного года;

3. Образовательная область **«Речевое развитие»** реализуется в форме занятий «Развитие речи» и «Грамота» с 01.09.2023 по 30.06.2024 - по расписанию, кроме летнего периода и каникул, отражается в календарном учебном графике. А также ежедневно в течение всего учебного года в форме ОД - чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя; отражается в календарном планировании.

Коррекция отклонения в речевом развитии проводится в форме занятий с учителями-логопедами с 01.09.2023 по 30.06.2024 - по расписанию, кроме летнего периода и каникул, отражается в календарном учебном графике.

4. Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** реализуется в форме занятий с 01.09.2023 по 30.06.2024 (по расписанию), кроме летнего периода и каникул, отражается в календарном учебном графике и в форме ОД. В форме занятий проводится музыка, рисование, лепка, аппликация. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года. В форме ОД проводится:

- приобщение к искусству - один раз в неделю в ходе режимных моментов, отражается в календарном планировании.

5. Образовательная область **«Физическое развитие»** реализуется с 01.09.2023 по 30.06.2024 в форме занятий «Физическая культура» - по расписанию, отражается в календарном учебном графике. В форме ОД реализуются следующие направления:

- формирование основ здорового образа жизни – ежедневно в ходе режимных моментов, отражается в календарном планировании.

Подвижные игры, спортивные игры на прогулке, индивидуальная работа по развитию физических качеств (отражается в планировании воспитательно-образовательного процесса), в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

Индивидуальная работа по образовательным областям планируется на основании результатов педагогического мониторинга, отражается в «Графике учета индивидуальной работы»:

ФИ ребенка \_\_\_\_\_

№ п/п	Дата проведения	Образовательная область	Тема (содержание)	Динамика (положительная, устойчиво положительная, переменная, отсутствует)
1				
2				
3				
4				

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими нормами:

- Продолжительность одного занятия:
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут
- в средней группе не превышает 60 минут
- в старшей группе не превышает 75 минут
- в подготовительной группе не превышает 90 минут

В середине времени, отведённого на занятие, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

**Форма организации занятий:** фронтальные и подгрупповые.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Расписание занятий группы рассматривает и принимает Педагогический совет, утверждает заведующий ГБДОУ до начала учебного года.

В летний период учебные занятия проводятся по физической культуре и музыке. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

	Базовая образовательная область	Модули образовательной деятельности	Количество занятий в неделю/в учебном году	
			Младшая/средняя группа	Старшая/подготовительная группа
1	Познавательное развитие	1. Развитие представлений о себе и окружающем мире 2. Формирование математических представлений 3. Конструирование	1 раз в две недели/18  1 раз в две недели/18  Два раза в неделю (в ходе режимных моментов)	1 раз в неделю/36  1 раз в неделю/36  Два раза в неделю (в ходе режимных моментов)
2	Речевое развитие	Развитие речи Грамота Художественная литература	2 раза в неделю (две подгруппы)/ 72 Ежедневно (в ходе режимных моментов)	2 раза в неделю/72 1 раз в неделю/36 Ежедневно (в ходе режимных моментов)
3	Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству  Изобразительная деятельность: рисование лепка аппликация Музыка	(один раз в неделю в ходе режимных моментов)  1 раз в неделю/36 1 раз в 2 недели/18 1 раз в 2 недели/18 2 раза в неделю/72	(один раз в неделю в ходе режимных моментов)  1 раз в неделю/36 1 раз в 2 недели/18 1 раз в 2 недели/18 2 раза в неделю/72
4	Физическое развитие	Физическая культура Формирование основ здорового образа жизни	3 раза в неделю/ 108 Ежедневно (в ходе режимных моментов)	3 раза в неделю/ 108 Ежедневно (в ходе режимных моментов)
5	Социально-коммуникативное развитие	Игра; Труд. Представления о мире людей и рукотворных материалах; Безопасное поведение в быту, социуме, природе;	Ежедневно (в ходе режимных моментов)	Ежедневно (в ходе режимных моментов)
		Занятие с педагогом-психологом	-	1 раз в неделю/36
6	Коррекция отклонения в речевом развитии	Занятия с учителем-логопедом	2 раза в неделю (две подгруппы в чередовании с развитием речи)	2 раза в неделю (фронтально)/72 Индивидуально (ежедневно)

		Индивидуально (ежедневно)	
<b>Всего в неделю:</b>		10 занятий	15 занятий
<b>В учебный год:</b>		360 в год	540 в год
<i><b>Вариативная часть программы реализуется в ходе режимных моментов в виде совместной организованной деятельности педагога с детьми</b></i>			
«Первые шаги»	Петербурговедение	Раз в неделю В ходе режимных моментов	Раз в неделю В ходе режимных моментов
«Мир без опасности»	«Витальная безопасность» «Социальная Безопасность» «Дорожная безопасность» «Пожарная безопасность» «Экологическая безопасность»	Раз в неделю В ходе режимных моментов	Раз в неделю В ходе режимных моментов
«Юный эколог»	Воспитание экологической культуры	Раз в неделю В ходе режимных моментов	Раз в неделю В ходе режимных моментов
			Подготовительная группа
«Научите меня говорить правильно!»	Комплексная программа подготовки ребенка к школе	-	Раз в неделю В ходе режимных моментов
«Экономическое воспитание для дошкольников»	Формирование предпосылок финансовой грамотности	-	Раз в неделю В ходе режимных моментов

### Содержание деятельности педагогов с детьми в ходе режимных моментов

№ п/п	Направления деятельности	Количество проведенных
1	Утренняя гимнастика	ежедневно
2	Развивающая	Два раза в неделю
3	Дидактическая игра	Два раза в неделю
4	Игры на развитие моторики	один раз в неделю
5	Логоритмика	один раз в неделю
6	Сюжетно-ролевая игра	ежедневно
7	Настольные игры	один раз в неделю
8	Игры с различными видами конструкторов	один раз в неделю
9	Подвижные, спортивные, народные, хороводные игры	ежедневно
10	Театрализованные игры	один раз в неделю
11	Игры по социально-коммуникативному развитию	один раз в неделю
12	Игры по здоровьесбережению	один раз в неделю
13	Работа по звуковой культуре речи	ежедневно
14	Индивидуальная работа с детьми по образовательным областям	ежедневно
15	Наблюдения	ежедневно
16	Гимнастика пробуждения	ежедневно
17	Оздоровительно-профилактическая работа	ежедневно
18	Экспериментирование (со средней группы)	один раз в неделю
19	Разучивание/повторение стихов	один раз в неделю

20	Чтение и рассказывание	ежедневно
21	Петербурговедение	один раз в неделю
22	Формирование основ безопасности	один раз в неделю
23	Подготовка ребенка к школе (подготовительная группа)	один раз в неделю
24	Приобщение к искусству	один раз в неделю
25	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, трудовое воспитание	ежедневно
26	Развлечения	один раз в неделю
27	Целевые прогулки, экскурсии	один раз в месяц
28	Формирование предпосылок финансовой грамотности (в подготовительной группе)	один раз в неделю

### Культурно-досуговая деятельность

Направления	Дошкольная группа с 3 до 7(8) лет
Спортивный праздник (со средней группы)	1 раз в квартал
Музыкальный досуг	1 раз в неделю
Познавательно-речевой досуг	1 раз в месяц
Театрализованные представления	1 раз в месяц

Организация жизнедеятельности, режим двигательной активности, график проведения массовых мероприятий, тематические развлечения, праздники, система педагогической диагностики (мониторинга), мероприятия с родителями – представлены в Календарном учебном графике.