

## Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа инструктора по физической культуре разрабатывается на основе Образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития) ГБДОУ № 6, в соответствии с требованиями ФГОС ДО по физическому развитию обучающихся, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. № 1022).

Программа нацелена на решение следующих задач:

1. Создание оптимальных условий для всестороннего полноценного физического развития детей, обеспечение оптимального режима двигательной активности, способствующего своевременному развитию моторных функций;
2. сохранение и укрепление здоровья, физического и психического развития детей с учетом их индивидуальных особенностей;
3. приобщение детей к нравственным ценностям, формированию здорового образа жизни.
4. охрана и укрепление здоровья детей с целью нормального функционирования всех органов и систем организма.

Программа нацеливает на последовательное обучение движениям и двигательным действиям: правильной, ритмичной, легкой ходьбе и бегу; умению прыгать с места и с разбега, содействует усвоению разных видов метания, лазания, движений с мячами; развитию умения четко, ритмично, в определенном темпе выполнять различные физические упражнения по показу и на основе словесного образца, а также под музыку.

Программа содержит базовую часть в виде планируемых результатов освоения программы и содержания работы инструктора по физической культуре.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена следующими разделами:

Комплексно-тематическое планирование;

Перспективный план работы инструктора по физической культуре с родителями (законными представителями);

Календарный план воспитательной работы;

Учебный план.

Также в программе представлен список методической литературы и нормативное сопровождение, и диагностический материал.