

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 30.08.2024 № 1

СОГЛАСОВАНА

Врач

30.08.2024

Е.В. Постовалова

УТВЕРЖДЕНА
Заведующий
Г.В. Румянцева
Приказ от 30.08.2024 № 51-ОД

Система оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

на 2024-2025 учебный год

№ п/п	РАЗДЕЛЫ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ	ФОРМЫ РАБОТЫ	ГРУППЫ
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ	<ul style="list-style-type: none"> - Типовой режим дня по возрастным группам - Щадящий режим дня 	Все группы
2.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"> - Создание психологически комфортного климата ГБДОУ - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной всех видов детской деятельности - Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - Формирование основ коммуникативной деятельности у детей - Диагностика и коррекция развития 	Все группы
3.	<p>Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:</p> <p>1. регламентированная деятельность</p> <p>2. частично регламентированная деятельность (формы совместной деятельности)</p> <p>3. Нерегламентированная деятельность (самостоятельная деятельность детей)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика - физкультминутки, физкультпаузы - динамические переменки - физкультурные занятия - спортивные праздники - спортивные игры - подвижные игры на воздухе и в помещении - спортивные досуги - подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможности ребенка - Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещениях групп и на прогулке 	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержание здоровья - Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности - Формирование основ безопасности жизнедеятельности 	Все группы
5.	<p>Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение</p> <p>1.Профилактическое мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Массаж оздоровительный по показаниям - Витаминопрофилактический комплекс (С- витаминизация) 	Все группы

	<p>2. Общеукрепляющие мероприятия</p> <p>3. Коррекционные мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Закаливание естественными физическими факторами - Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок - Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна - Воздушные ванны - Диспансеризация - 2 раза в год профилактические осмотры детей возрастных групп - ЛФК - Массаж по показаниям 	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p>
6.	Работа с семьей и другими организациями	<ul style="list-style-type: none"> - Открытые физкультурные занятия для родителей - Наглядная информация для родителей - Беседы, консультирование родителей. 	Все группы