

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 30.08.2021 № 1



СОГЛАСОВАНА

Врач
Е.В. Постовалова



Система оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

на 2021-2022 учебный год

Санкт-Петербург
2021

№ п/п	РАЗДЕЛЫ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ	ФОРМЫ РАБОТЫ	ГРУППЫ
1.	<i>Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Типовой режим дня по возрастным группам - Щадящий режим дня 	<i>Все группы</i>
2.	<i>Психологическое сопровождение развития</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Создание психологически комфортного климата ГБДОУ - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной всех видов детской деятельности - Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - Формирование основ коммуникативной деятельности у детей - Диагностика и коррекция развития 	<i>Все группы</i>
3.	<p><i>Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:</i></p> <p><i>1. регламентированная деятельность</i></p> <p><i>2. частично регламентированная деятельность (формы совместной деятельности)</i></p> <p><i>3. Нерегламентированная деятельность (самостоятельная деятельность детей)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика - физкультминутки, физкультпаузы - динамические переменки - физкультурные занятия - спортивные праздники - спортивные игры - подвижные игры на воздухе и в помещении - спортивные досуги - подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможности ребенка - Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещениях групп и на прогулке 	<p><i>Все группы</i></p> <p><i>Все группы</i></p> <p><i>Все группы</i></p>
4.	<i>Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержание здоровья - Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности - Формирование основ безопасности жизнедеятельности 	<i>Все группы</i>
5.	<p><i>Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение</i></p> <p><i>1.Профилактическое мероприятия</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Массаж оздоровительный по показаниям - Витаминопрофилактический комплекс (С- витаминизация) 	<i>Группы компенсирующей направленности</i>

	<p>2. Общеукрепляющие мероприятия</p> <p>3. Коррекционные мероприятия</p>	<p>-Закаливание естественными физическими факторами</p> <p>- Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок</p> <p>- Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна</p> <p>- Воздушные ванны</p> <p>- Диспансеризация</p> <p>-2 раза в год профилактические осмотры</p> <p>детей возрастных групп</p> <p>- ЛФК</p> <p>- Массаж по показаниям</p>	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Группы компенсирующей направленности</p>
<p>б.</p>	<p>Работа с семьей и другими организациями</p>	<p>- Открытые физкультурные занятия для родителей</p> <p>- Наглядная информация для родителей</p> <p>-Беседы, консультирование родителей</p>	<p>Все группы</p>