

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано  
Врач-ГБДОУ д/с № 6  
Е.В. Постовалова



Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ д/с № 6  
Ю.В. Румянцева  
Приказ от 30.05.2025 № 40/2-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года)  
**Подготовительная группа № 2**

| Режимный момент                                                                                                                                                   | Время начала и окончания | Продолжительность |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение                                                                            | 7.00 - 8.30              | 1 час 30 минут    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                    | 8.30 - 8.50              | 20 минут          |
| Занятия (физкультурные, музыкальные)                                                                                                                              | 8.50 – 9.20              | 30 минут          |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество                                                                                      | 9.20 - 9.30              | 10 минут          |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                      | 9.30 - 9.40              | 10 минут          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе             | 9.40 - 11.40             | 2 часа            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры                                                                                            | 11.40 - 12.00            | 20 минут          |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                          | 12.00 - 12.30            | 30 минут          |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                    | 12.30 - 15.00            | 2 часа 30 минут   |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                         | 15.00 - 15.15            | 15 минут          |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                    | 15.15 – 15.30            | 15 минут          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой<br>При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 15.30 - 19.00            | 3 часа 30 минут   |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Врач ГБДОУ д/с № 6  
Е.В. Поставалова

30 мая 2025



Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ д/с № 6  
Ю.В. Румянцева  
Приказ от 30.05.2025 № 40/2-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года)  
**Разновозрастная группа № 4**

| Режимный момент                                                                                                                                                   | Время начала и окончания | Продолжительность |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение                                                                                                | 7.00 – 8.30              | 1 час 30 минут    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                    | 8.30 – 8.50              | 20 минут          |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество                                                                                      | 8.50 – 9.30              | 40 минут          |
| Занятия (физкультурные, музыкальные)                                                                                                                              | 9.30 – 9.50              | 20 минут          |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                      | 9.50 – 10.00             | 10 минут          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе             | 10.00 – 11.30            | 1 час 30 минут    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры                                                                                            | 11.30 - 12.00            | 30 минут          |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                          | 12.00 - 12.30            | 30 минут          |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                    | 12.30 - 15.00            | 2 часа 30 минут   |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                         | 15.00 - 15.15            | 15 минут          |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                    | 15.15 – 15.30            | 15 минут          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой<br>При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 15.30 - 19.00            | 3 часа 30 минут   |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Врач ГБДОУ д/с № 6  
Е.В. Поставалова

30 мая 2025



Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ д/с № 6  
Ю.В. Румянцева  
Приказ от 30.05.2025 № 40/2 -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года)  
**Старшая группа № 5**

| Режимный момент                                                                                                                                                   | Время начала и окончания                                                                                         | Продолжительность                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение                                                                                                | 7.00 – 8.30                                                                                                      | 1 час 30 минут                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                    | 8.30 – 8.50                                                                                                      | 20 минут                          |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество                                                                                      | 8.50 – 9.00                                                                                                      | 10 минут                          |
|                                                                                                                                                                   | 9.25 – 9.35                                                                                                      | 10 минут                          |
| Занятия (физкультурные, музыкальные)                                                                                                                              | 9.00 – 9.25 (понедельник)<br>15.30 – 15.55<br>(вторник, четверг)<br>9.30 – 9.55 (среда)<br>8.55 - 9.20 (пятница) | 25 минут                          |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                      | 9.35 – 9.45<br>9.55 – 10.05 (среда)                                                                              | 10 минут                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа).<br>При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе          | 9.45 – 11.20<br>9.55 – 11.20 (среда)                                                                             | 1 час 35 минут<br>1 час 30 минут  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры                                                                                            | 11.30 - 12.00                                                                                                    | 30 минут                          |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                          | 12.00 -12.30                                                                                                     | 30 минут                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                    | 12.30 - 15.00                                                                                                    | 2 часа 30 минут                   |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                         | 15.00 - 15.15                                                                                                    | 15 минут                          |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                    | 15.15 – 15.30                                                                                                    | 15 минут                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой<br>При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 15.30 - 19.00<br>15.55 – 19.00<br>(вторник, четверг)                                                             | 3 часа 30 минут<br>3 часа 5 минут |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Врач ГБДОУ д/с № 6  
Е.В. Поставалова

30 мая 2025



Заведующий ГБДОУ д/с № 6  
Ю.В. Румянцева  
Приказ от 30.05.2025 № 40/2 -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года)  
**Средняя группа № 6**

| Режимный момент                                                                                                                                                   | Время начала и окончания                                                                            | Продолжительность                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение                                                                                                | 7.00 – 8.30                                                                                         | 1 час 30 минут                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                    | 8.30 – 8.50                                                                                         | 20 минут                           |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество                                                                                      | 8.50 – 9.00, 9.20 – 9.35<br>(вторник, четверг, пятница)<br>8.50 – 9.35<br>(понедельник, среда)      | 25 минут                           |
| Занятия (физкультурные, музыкальные)                                                                                                                              | 16.00 – 16.20<br>(понедельник, среда)<br>9.00 – 9.20 (вторник)<br>9.30 – 9.50<br>(четверг, пятница) | 20 минут                           |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                      | 9.35 – 9.45<br>9.50 – 10.00<br>(четверг, пятница)                                                   | 10 минут                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе             | 9.45 – 11.30<br>9.50 – 11.30<br>(четверг, пятница)                                                  | 1 час 45 минут<br>1 час 40 минут   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры                                                                                            | 11.30 - 12.00                                                                                       | 30 минут                           |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                          | 12.00 - 12.30                                                                                       | 30 минут                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                    | 12.30 - 15.00                                                                                       | 2 часа 30 минут                    |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                         | 15.00 - 15.15                                                                                       | 15 минут                           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                    | 15.15 – 15.30                                                                                       | 15 минут                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой<br>При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 15.30 - 19.00<br>16.20 – 19.00<br>(понедельник, среда)                                              | 3 часа 30 минут<br>2 часа 40 минут |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Врач ГБДОУ д/с № 6  
Е.В. Поставалова  
30 мая 2025



Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ д/с № 6  
Ю.В. Румянцева  
Приказ от 30.05.2025 № 40/2.-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года)  
**Подготовительная группа № 7**

| Режимный момент                                                                                                                                                   | Время начала и окончания                                              | Продолжительность            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение                                                                            | 7.00 - 8.30                                                           | 1 час 30 минут               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                    | 8.30 - 8.50                                                           | 20 минут                     |
| Занятия (физкультурные, музыкальные)                                                                                                                              | 8.50 – 9.20<br>(понедельник – четверг)<br>9.30 – 10.00 (пятница)      | 30 минут                     |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество                                                                                      | 9.20 - 9.30<br>(понедельник – четверг)<br>8.50 – 9.20<br>(пятница)    | 10 минут<br><br>30 минут     |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                      | 9.30 - 9.40<br>(понедельник – четверг)<br>10.00 – 10.10<br>(пятница)  | 10 минут                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе             | 9.40 - 11.40<br>(понедельник – четверг)<br>10.10 – 11.40<br>(пятница) | 2 часа<br><br>1 час 30 минут |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры                                                                                            | 11.40 - 12.00                                                         | 20 минут                     |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                          | 12.00 - 12.30                                                         | 30 минут                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                    | 12.30 - 15.00                                                         | 2 часа 30 минут              |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                         | 15.00 - 15.15                                                         | 15 минут                     |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                    | 15.15 – 15.30                                                         | 15 минут                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой<br>При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 15.30 - 19.00                                                         | 3 часа 30 минут              |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Е.В. Поставалова

30 мая 2025



Ю.В. Румянцева  
Приказ от 30.05.2025 № 40/2-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года)  
**Средняя группа № 8**

| Режимный момент                                                                                                                                                   | Время начала и окончания                                          | Продолжительность                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение                                                                                                | 7.00 – 8.30                                                       | 1 час 30 минут                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                    | 8.30 – 8.50                                                       | 20 минут                           |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество                                                                                      | 8.50 – 9.35<br>8.50 – 9.15 (пятница)                              | 45 минут<br>25 минут               |
| Занятия (физкультурные, музыкальные)                                                                                                                              | 15.30 – 15.50<br>(понедельник - четверг)<br>9.15 – 9.35 (пятница) | 20 минут                           |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                      | 9.35 – 9.45                                                       | 10 минут                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе             | 9.45 – 11.30                                                      | 1 час 45 минут                     |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры                                                                                            | 11.30 - 12.00                                                     | 30 минут                           |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                          | 12.00 - 12.30                                                     | 30 минут                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                    | 12.30 - 15.00                                                     | 2 часа 30 минут                    |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                         | 15.00 - 15.15                                                     | 15 минут                           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                    | 15.15 – 15.30                                                     | 15 минут                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой<br>При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 15.30 - 19.00<br>15.50 – 19.00<br>(понедельник - четверг)         | 3 часа 30 минут<br>3 часа 10 минут |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Врач ГБДОУ д/с № 6  
Е.В. Постовалова

30 мая 2025



Заведующий ГБДОУ д/с № 6  
Ю.В. Румянцева  
Приказ от 30.05.2025 № 40/2 -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года)  
**Разновозрастная группа № 9**

| Режимный момент                                                                                                                                                   | Время начала и окончания | Продолжительность |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение                                                                                                | 7.00 – 8.30              | 1 час 30 минут    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                    | 8.30 – 8.50              | 20 минут          |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество                                                                                      | 8.50 – 9.30              | 40 минут          |
| Занятия (физкультурные, музыкальные)                                                                                                                              | 9.30 – 9.50              | 20 минут          |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                      | 9.50 – 10.00             | 10 минут          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе             | 10.00 – 11.30            | 1 час 30 минут    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры                                                                                            | 11.30 - 12.00            | 30 минут          |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                          | 12.00 - 12.30            | 30 минут          |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                    | 12.30 - 15.00            | 2 часа 30 минут   |
| Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                         | 15.00 - 15.15            | 15 минут          |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                    | 15.15 – 15.30            | 15 минут          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой<br>При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе | 15.30 - 19.00            | 3 часа 30 минут   |