

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 31.08.2026 № 1

СОГЛАСОВАНА

Врач
Н.А. Кутовая
31.08.2026



УТВЕРЖДЕНА

Заведующий
Ю.В. Румянцева
Приказ от 31.08.2026 № 45/19-ОД



Система оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

на 2026-2027 учебный год

№ п/п	РАЗДЕЛЫ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ	ФОРМЫ РАБОТЫ	ГРУППЫ
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ	- Типовой режим дня по возрастным группам - Щадящий режим дня	Все группы
2.	Психологическое сопровождение развития	- Создание психологически комфортного климата ГБДОУ - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной всех видов детской деятельности - Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - Формирование основ коммуникативной деятельности у детей - Диагностика и коррекция развития	Все группы
3.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка: 1. регламентированная деятельность 2. частично регламентированная деятельность (формы совместной деятельности) 3. Нерегламентированная деятельность (самостоятельная деятельность детей)	- утренняя гимнастика - физкультминутки, физкультпаузы - динамические перемены - физкультурные занятия - спортивные праздники - спортивные игры - подвижные игры на воздухе и в помещении - спортивные досуги - подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможности ребенка - Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещениях групп и на прогулке	Все группы Все группы Все группы
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	- Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержание здоровья - Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности - Формирование основ безопасности жизнедеятельности	Все группы
5.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение 1.Профилактическое мероприятия	- Массаж оздоровительный по показаниям - Витаминопрофилактический комплекс (С- витаминизация)	Все группы

	2. Общеукрепляющие мероприятия	-Закаливание естественными физическими факторами - Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок - Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна - Воздушные ванны	Все группы
	3. Коррекционные мероприятия	- Диспансеризация -2 раза в год профилактические осмотры детей возрастных групп - ЛФК - Массаж по показаниям	Все группы
б.	Работа с семьей и другими организациями	- Открытые физкультурные занятия для родителей - Наглядная информация для родителей -Беседы, консультирование родителей	Все группы