

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Поставалова
29 мая 2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 29.05.2026 № 30 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(июнь 2026г.)

Младше-средней группы № 2

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение	7.00 - 8.30	1 час 30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 - 9.00	10 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	9.00 – 9.20	20 минут
2-ой завтрак	9.20 - 9.30	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.30 - 11.40 9.30 – 11.00 (понедельник, среда)	2 часа 10 минут 1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.40 - 12.00 11.00 – 11.30 (понедельник, среда)	20 минут 30 минут
ЛФК	11.30 – 11.50 понедельник, среда	20 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.40 - 19.00	3 часа 20 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова
29 мая 2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 29.05.2026 № 372 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(июнь 2026г.)

средне-старшей группы с ЗПР № 4

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение	7.00 - 8.30	1 час 30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 - 9.00	10 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	9.00 - 9.20	20 минут
2-ой завтрак	9.20 - 9.30	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.30 - 11.40 9.30 - 11.00 четверг	2 часа 10 минут 1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.40 - 12.00 11.00 - 11.30 четверг	20 минут 30 минут
ЛФК	11.30 - 11.50 четверг	20 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.40 - 19.00	3 часа 20 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

29 мая 2026



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.05.2026 № 30 -ОД



РЕЖИМ ДНЯ

(июнь 2026г.)

старше-подготовительной группы № 5

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.30	1 час 30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 – 9.20	30 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	9.30 – 10.00	30 минут
2-ой завтрак	9.20 – 9.30	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 – 11.40 10.00 – 11.00 вторник	1 час 40 минут 1 час
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.40 - 12.00	20 минут
	11.00 – 11.30 вторник	30 минут
ЛФК	11.30 – 12.00 вторник	30 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.40 - 19.00	3 часа 20 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

29 мая 2026

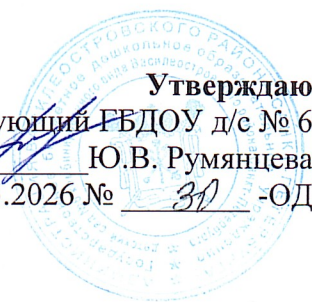


Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 29.05.2026 № 31 -ОД



РЕЖИМ ДНЯ

(июнь 2026г.)

старше-подготовительной группы с ЗПР № 7

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.30	1 час 30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 – 9.20	30 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	9.30 – 9.55	25 минут
2-ой завтрак	9.20 – 9.30	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.55 - 11.40	1 час 45 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.40 - 12.00	20 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.40 - 19.00	3 часа 20 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Поставалова
29 мая 2026

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 29.05.2026 № 37-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(июль-август 2026г.)

средне-старшей группы с ЗПР № 4

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение	7.00 - 8.30	1 час 30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 - 9.00	10 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	9.00 - 9.20	20 минут
2-ой завтрак	9.20 - 9.30	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.30 - 11.40	2 часа 10 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.40 - 12.00	20 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.40 - 19.00	3 часа 20 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга



Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Поставалова
29 мая 2026



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 29.05.2026 № 32-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(июль-август 2026г.)
старше-подготовительной группы № 5

Режимный момент	Время начала и окончания	Продолжительность
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.30	1 час 30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, художественное творчество	8.50 – 9.20	30 минут
Занятия (физкультурные, музыкальные)	9.00 – 9.30	30 минут
	9.30 – 10.00 (пятница)	
2-ой завтрак	9.20 – 9.30	10 минут
	(пятница)	
	9.30 – 9.40	
Игры, самостоятельная деятельность, художественное творчество	9.00 – 9.20 (пятница)	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа). При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.30 – 11.40	2 часа 10 минут 1 час 40 минут
	10.00 – 11.00	
	пятница	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.40 - 12.00	20 минут
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2 часа 30 минут
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой При плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	15.40 - 19.00	3 часа 20 минут