

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 1/1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(холодный период года)
Старшая группа № 1

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.25
	9.35 – 10.00
2-ой завтрак	10.10– 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 -10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.35– 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00– 12.30
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	12.30 - 15.00
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	15.30– 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	16.00– 17.00
	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/ОД

РЕЖИМ ДНЯ

во время карантина
(холодный период года)

Подготовительная группа № 2

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 11.30-12.00 (вторник, четверг, пятница) 16.00 – 16.30 (понедельник, среда)
2-ой завтрак	9.30– 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10– 11.10 (вторник, четверг, пятница) 10.10 – 11.40 (понедельник, среда)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30 11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00-17.00 (вторник, четверг, пятница) 16.30– 17.00 (понедельник, среда)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

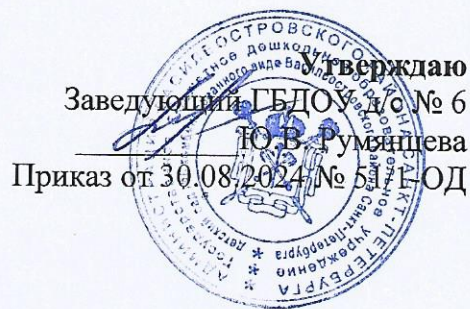
30 августа 2024



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/ОД



РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(холодный период года)
Младшая группа № 3

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры.	9.15 – 9.35
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 -11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Деятельность по дополнительным общеразвивающим программам.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/ОД

РЕЖИМ ДНЯ

во время карантина

(холодный период года)

Разновозрастная группа № 4

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	9.00 -9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 - 9.50 10.00– 10.20
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале)	10.20– 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале). Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
В. Поставалова
30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.08.2024 № 5151-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(холодный период года)
Старшая группа № 5

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 (вторник, четверг) 11.25-11.50 (понедельник, среда, пятница)
2-ой завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00 (понедельник, среда, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10– 11.10 (понедельник, среда, пятница) 10.10 -11.40 (вторник, четверг)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10– 11.25
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00– 17.00 (понедельник, среда, пятница) 16.25 – 17.00 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

во время карантина

(холодный период года)

Средняя группа № 6

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.00 -11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Деятельность по дополнительным общеразвивающим программам.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Постовалова
30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 30.08.2024 № 51/1-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(холодный период года)
Подготовительная группа № 7

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 11.30– 12.00
2-ой завтрак	9.30 -9.40
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10– 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10– 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Игры. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(холодный период года)
Средняя группа № 8

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.20 10.00 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.50
2-ой завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

30 августа 2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 30.08.2024 № 51/ОД

РЕЖИМ ДНЯ
во время карантина
(холодный период года)
Разновозрастная группа № 9

Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, «утренний круг»	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 - 9.50 10.00 – 10.20
2-ой завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 -15.20
Осмотр детей медсестрой, проведение профилактических мероприятий	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	16.00– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00