

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

31 августа 2022



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2022 № 337-ОД



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Старшая группа № 1

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.50-9.10
Занятия	9.10- 9.35 9.45 – 10.10 10.20-10.45
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.45-11.45
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

31 августа 2022



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2022 № 474-ОД



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Средняя группа № 2

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.50-9.00
Занятия	9.00- 9.20 9.35 – 9.55 10.05-10.25 (вторник)
Самостоятельная деятельность детей	10.05-10.35 (кроме вторника)
2-ой завтрак	9.55-10.05 10.25-10.35 (вторник)
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.35-11.35
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам, программе дополнительного образования «Наш театр». Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

31 августа 2022



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Группа раннего возраста № 3

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	8.40 – 8.55
Занятия	8.55 – 9.05 (кроме пятницы) 9.15 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры.	9.25 – 9.30 9.05-9.30 (пятница)
2-ой завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

31 августа 2022



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2022 № 43/ОД



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Младшая группа № 4

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общение	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.15 11.30 – 11.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 – 9.3 11.20-11.30 11.45-12.00
2-ой завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале)	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе (зале). Уход детей домой	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

31 августа 2022



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2022 № 55/ОД



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Подготовительная группа № 5

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.50 – 11.50
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам, Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

31 августа 2022



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2022 № 15/ОД



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Разновозрастная группа № 6

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35 (вторник, среда)
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.10 – 11.35 10.35 – 11.35 (вторник, среда)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Постовалова

31 августа 2022



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2022 № 31/ОД



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Подготовительная группа № 7

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.50 – 11.50
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач ГБДОУ д/с № 6
Е.В. Поставалова
31 августа 2022

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 6
Ю.В. Румянцева
Приказ от 31.08.2022 № 332/ОД

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Старшая группа № 8

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.50 – 9.10
Занятия	9.10 - 9.35 9.45 – 10.10 10.20 – 10.45 15.40 – 16.05 (понедельник, среда)
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.20 – 11.45 (понедельник, среда) 10.45 – 11.45
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с № 6

Е.В. Поставалова

31 августа 2022



Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с № 6

Ю.В. Румянцева

Приказ от 31.08.2022 № 35/ОД



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года в условиях распространения коронавирусной инфекции)

Разновозрастная группа № 9

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05 16.00 - 16.20 (вторник)
2-ой завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе	10.15 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Последовательный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность по образовательным программам. Коррекционный час.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка/при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе. Уход детей домой	17.00 -19.00