

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 6 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием
работников
Образовательного учреждения
Протокол от 31 августа 2026 г. № 5

С учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от 31 августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
_____ Ю.В.Румянцева
подпись инициалы, фамилия

Приказ от 01 сентября 2026 г.
№ 46/12-ОД
дата утверждения

**Положение о создании условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической
культурой и спортом**

**в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 6 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом (далее - Положение) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 6 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - Образовательное учреждение, далее - ОУ) разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст. 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом в ОУ.

1.3. Настоящее Положение принято с учетом мнения Совета родителей (законных представителей).

1.5. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2026 г. и действует до принятия нового.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогического мониторинга по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся (воспитанников).

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет 3 раза в неделю.

Длительность занятия составляет:

в раннем возрасте (первая младшая группа) – 10 минут;

Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 8 лет – 3 раза в неделю:

во второй младшей группе - 15 минут;

в средней группе - 20 минут;

в старшей группе - 25 минут;

в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду обучающихся (воспитанников)

Обучающиеся (воспитанники), посещающие занятия по физическому развитию (в зале), должны иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ✓ утреннюю гимнастику;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ гимнастику для глаз;
- ✓ динамические паузы во время занятий;
- ✓ подвижные игры;

- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
 - ✓ упражнения в основных видах деятельности;
 - ✓ бодрящую гимнастику;
 - ✓ проведение спортивных мероприятий согласно календарно-тематическому плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в спортивном зале, на площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.
- 4.3. Обучающиеся (воспитанники), освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы инструктором по физическому воспитанию по направлению «Физическое развитие» проводится педагогический мониторинг.

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда в начале учебного года составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися (воспитанниками) снарядов.
- 5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.), следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключить его на более спокойный вид деятельности.
- 5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям детей.

6. Делопроизводство

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
- планирование
 - мониторинг
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года хранится на рабочем месте в соответствии со сроками, утвержденными в номенклатуре дел ОУ.